



# 聞思修 師法友

## 給實習醫學生臨床學習的建議

文／總編輯 沈茂忠

台灣的醫學教育改革已有10年歷史，也就是大一、大二不修醫學課程，而是做為醫預科，修的是基礎科學、通識以及人文。所有基礎醫學都排到三、四年級，五、六、七年級則去醫院實習。

因此，學生實際在校研習解剖、生理、病理、藥理、微生物、寄生蟲、免疫學、公共衛生等傳統基礎醫學的時間只剩三、四年級兩年。有些學校在大四下學期又會挪出很多時間上臨床課程概論，基礎醫學不得不壓縮在不到兩年之內修完，以致學生經常抱怨功課繁重，壓力很大。

但是由於共筆氾濫，考古題盛行，有些學生還是樂得經常曠課。他們往往只要讀共筆、抓重點，就可以應付過考試，甚至連大四暑假的第一階國考也能通過。結果五年級到了醫院，腦海一片空白，對基礎及臨床醫學都沒有什麼概念。

所幸，現在的醫學生實習（clerkship）制度，升上五年級就要到醫院學習，並且分成小組，每組8人左右，必須實際照顧病人，比較不容易打混；在包含主治醫師（VS）、住院醫師（R）、實習醫學生（intern、

clerk）的小組中學習，效果也會比較好。

### 醫學生在學習上常見的問題

我在醫院為五年級上學期的clerk上小組課程時，發現現在的醫學生有3大常見問題：

- 1.聽課能力差。有些學生幾年來真的從來不曾好好上過一兩小時的大堂課，從未注意聽講，完全靠共筆過日子，因此五年級一到醫院上小組課程，就好像突然間失去上課的本能了。
- 2.竟然有1/2-2/3的同學手邊沒有Robin's病理學、Harrison內科學、Sabiston外科學等經典教科書。坦言之，他們從來不曾好好讀過教科書的章節，因為過去只靠共筆就可撐過兩年的醫學生生涯。
- 3.從來沒有跟小組裡的同學共同研討，雖然在學校時，美其名有「問題導向學習」（PBL），但PBL應付過之後，下課就不再討論了。這可由同學對解剖或病理名詞很生疏且英文發音頻頻出錯，可見平時根本就很少講，都是只用看的。

## 可讓學習效果精進的6字訣

我個人近年來在一個佛教團體學習佛學課程，發現學佛的方法「聞思修」、「師法友」，很適合用於clerks的學習，常拿來勉勵他們，在此也與大家分享。

### 聞思修

#### ●聞 (listening) :

聞就是聽聞。在上核心課程時，要專心的聽，用心的聽，記下重點。

#### ●思 (thinking) :

思就是思考、推斷。西式醫學教育也講批判性思考 (critical thinking)，聽完之後要思考，要與別人討論，確定已經了解臨床上的含意。

#### ●修 (doing) :

在佛學上是聽了佛法要去修練、精進，在醫院就是要實際運用在照顧病人上，也就是doing。臨床知識及技術都是靠做中學 (learning by doing) 學到的。

### 師法友

學習佛法，非常重視老師及同行道友，而「法」即佛的經論，更是依持的藍本。

#### ●師 :

clerk真的是一個team中最基層的生手，因此每一位VS、R、intern學長，甚至於護理人員都是你的老師，都可以由他們身上學到許多知識及技術。既然為師，就要「視師如佛」，就要尊敬他們，好好聽他們怎麼講。

#### ●法 :

法在佛學是佛的經典論著，在醫學上就是教科書。每一個學科都有經典教科書，像Guyton's生理學、Robinson病理學、Harrison內科學、Sabiston外科學、Nelson小兒科學、Williams產科學，這幾大科，最好有紙本的教科書，放在身邊隨時可以查閱。

現在網路發達，資料庫變得非常重要，像Up-to-Date、MD Consultant，都會針對疾病、症狀做完整的整理，引用起來很方便。還有醫學期刊，醫院圖書館可提供免費查詢及下載，學生應善加利用。

#### ●友 :

研讀佛學，最重視同行道友間的討論，甚至辯論，經由腦力激盪，互相交流，常讓人頓然開悟。

學習醫學，更需要同學間一起討論，針對核心課程上過的內容，書上讀到或查到的心得，以及臨床上處理的病例，一起討論。在討論過程中，不但常有意想不到的體會，而且大家用英語講述解剖、疾病、治療及手術方法、藥名等，互相校正，以後講到這些名稱就可以正確發音，避免在報告時因發音不準而鬧笑話。

## 能夠照顧病人是我們的福氣

佛學鼓勵人們學佛，說的是「暇滿人身」。在地球上無數的生命中，林林總總的動物、昆蟲中，你何其幸運及有福報能生而為人。而做為醫學生，是更有福報的一群。台灣每年10萬名年輕學子中前2%的人才能考上醫學院，而且有機會在醫院跟隨一群有經驗的醫護人員學習，更重要的是能參與照顧病人，直接在病人身上學習。

因此，和信治癌中心黃達夫院長在《用心聆聽》這本書引述前長庚醫院前院長羅慧夫醫師所言：「照顧病人是我們的福氣 (privilege)」，醫學生何其有privilege，才能在病人身上學習。privilege翻成中文，最貼切的字義就是福氣或福報，醫學生都要珍惜這份福報，認真學習，將來才能造福病患。☺